

令和8年2月幼児食献立表



日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
02月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 かじきの竜田揚げ 切干大根の中華和え	米 じゃがいも、わかめ 片栗粉、サラダ油、砂糖 砂糖、ごま油	米みそ かじき	たまねぎ にんじん、きゅうり、切り干したいこん	だし汁 しょうゆ、酒、おろししょうが 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ココアバナナ蒸しパン	牛乳 豆乳 ホットケーキミックス、砂糖、サラダ油	牛乳 豆乳	ココア、バナナ	
03火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	手巻きすし（幼児クラス） ちらし寿司（乳児クラス） 豆腐すまし汁 フルーツ	米、マヨドレ サラダ油、砂糖、米 焼麸	ワインナー、ツナ缶、かに風味かまぼこ、棒チーズ 卵、ツナ缶、油揚げ 木綿豆腐	きゅうり、のり 刻みのり、にんじん、きゅうり こまつな みかん	すし酢、しょうゆ すし酢、みりん、だし汁、食塩、しょうゆ だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	飲むヨーグルト 菓子	せんべい	アシドミルク		
04水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 のりのりみそ汁 さばの塩焼き 4つのおやさい入りきんぴら	米	米みそ、油揚げ さば 鶏ひき肉、白ごま	はくさい、刻みのり にんじん、ごぼう、ピーマン	だし汁 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 香ばしエビ大根餅	フライドポテト、砂糖、ごま油	牛乳 干しあわび	だいこん、ねぎ	ポン酢
05木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豆腐シチュー レバーのごまソースからめ ゆでブロッコリー	米 米粉 サラダ油、砂糖、片栗粉	豆乳、豆腐 豚レバー、白ごま	クリームコーン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのきだけ ブロッコリー	ブイヨン、食塩 ケチャップ、ソース、酒、しょうゆ、おろししょうが 食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
06金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	中華丼 もやしとわかめのナムル フルーツ	米、ごま油、片栗粉 ごま油、わかめ	豚肉 かにかまぼこ	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ水煮、きくらげ もやし、きゅうり みかん	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩、おろししょうが、おろしにんにく しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 抹茶マーブルクッキー	小麦粉、粉糖、サラダ油	牛乳 バター、牛乳		
07土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	きつね丼 フルーツ	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	鶏ひき肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しめじ りんご	しょうゆ、酒、みりん、食塩、だし汁
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
09月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン 洋風卵スープ シチューハンバーグ フルーツ	食パン 片栗粉 片栗粉、パン粉、砂糖	卵 豚ひき肉、木綿豆腐	ちんげん菜、エリンギ たまねぎ、カリフラワー、にんじん、マッシュルーム バナナ	ブイヨン、食塩 ケチャップ、ソース、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 アップルチーズケーキ	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 クリームチーズ、牛乳、バター	りんごジャム、りんご	
10火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ミートスパゲティー さっぱりコールスロー フルーツカクテル	スパゲティー、砂糖、片栗粉、サラダ油 砂糖、オリーブオイル	豚ひき肉、鶏ひき肉、牛ひき肉 ツナ缶	にんじん、たまねぎ、ダイストマト缶、野菜ソース、ブロッコリー、エリンギ、セロリ キャベツ、コーン もも、パイナップル	ケチャップ、食塩、おろしにんにく 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 鮭おむすび	米	牛乳 白ごま、鮭		食塩
12木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鶏の海苔焼き 小松菜のツナ浸し	米 片栗粉、サラダ油、砂糖	米みそ、油揚げ 鶏肉 ツナ水煮	だいこん、なめこ 刻みのり こまつな、キャベツ	だし汁 しょうゆ、みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩 白だし
	午後おやつ	牛乳 バナナカステラ	バナナカステラ	牛乳		
13金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豆腐と青菜のとろみ汁 さわらの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮	米 片栗粉 砂糖 砂糖、片栗粉	豆腐 さわら 鶏ひき肉	ほうれんそう、しめじ かぼちゃ、にんじん	だし汁、食塩、しょうゆ しょうゆ、みりん、酒 だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 焼きココアチュロス	ホットケーキミックス、粉糖、サラダ油	牛乳 牛乳、卵、バター	純ココア	
14土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	肉みそうどん スティックチーズ	うどん、砂糖、片栗粉、サラダ油	豚ひき肉、みそ 棒チーズ	たまねぎ、にんじん、しいたけ	酒
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		

令和8年2月幼児食献立表

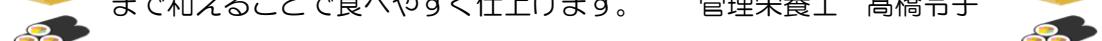
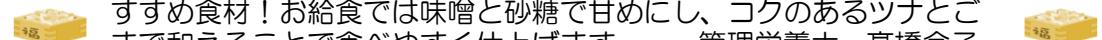
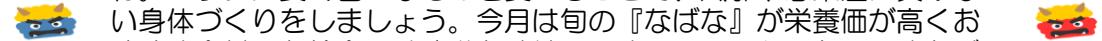
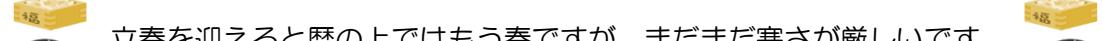


miraiと～ぶこども園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
16 月	午前おやつ	牛乳	牛乳	牛乳		
	昼食	三色そぼろ丼 みそ汁 ベイクドじゃが	米、砂糖、片栗粉、ごま油 わかめ じゃがいも、サラダ油	鶏ひき肉、凍り豆腐 米みそ	ほうれんそう、にんじん たまねぎ、キャベツ	だし汁、しょうゆ、酒、おろししょうが だし汁 食塩、パセリ粉
17 火	午後おやつ	牛乳 くろすけおむすび	米	牛乳 しらす干し、黒ごま、かつお節	刻みのり	しょうゆ
	午前おやつ	牛乳		牛乳		
18 水	昼食	御飯 かぼちゃのクリームシチュー プロッコリーカレーマヨサラダ	米 サラダ油 マヨドレ	牛乳、鶏肉、クリームシチュー素 ハム	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん プロッコリー、コーン	カレー粉、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
19 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 カレー肉じゃが フルーツ	米 さといも、わかめ 片栗粉、サラダ油、砂糖 砂糖	米みそ さば ツナ缶、米みそ、すり白ごま	たまねぎ たまねぎ、りんご キャベツ、なばな、コーン	だし汁 しょうゆ、酒、酢、おろししょうが
20 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 大きなあれ♪おさかなぶりかけ わかめスープ 豆腐と卵のそぼろ煮	米 ごま油 わかめ サラダ油、片栗粉、砂糖	さば 木綿豆腐、米みそ 豚肉	切り干しだいこん、あおのり もやし、コーン、ねぎ こまつな、たまねぎ、にんじん バナナ	白だし、みりん 鶏ガラスープ素、食塩 だし汁、しょうゆ、酒、食塩、おろししょうが
21 土	午後おやつ	牛乳 ミニアメリカンドッグ	牛乳	牛乳 豆乳、ウインナー		ケチャップ
	午前おやつ	牛乳		牛乳		
24 火	昼食	カレーピラフ フルーツ	米、サラダ油	ツナ缶	たまねぎ、ピーマン、にんじん キウифルーツ	ブイヨン、カレー粉
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
25 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鮭のマヨポン焼き 野菜のゆかり和え	米 焼麸 マヨドレ	木綿豆腐、みそ、油揚げ 鮭		だし汁 ポン酢、酒、食塩 しょうゆ、ゆかり
26 木	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 フライドポテト、サラダ油	牛乳		食塩
	午前おやつ	牛乳		牛乳		
27 金	昼食	パン あったか根菜コーンスープ れんこんミートローフ 蒸し野菜のレモンサラダ	デニッシュブレッド さつまいも、片栗粉 片栗粉、サラダ油 オリーブオイル、砂糖	豆乳 牛ひき肉、豚ひき肉	かぶ、クリームコーン れんこん、たまねぎ キャベツ、プロッコリー、にんじん、レモン果汁	ブイヨン、食塩 ケチャップ、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃプリン		牛乳 牛乳	かぼちゃ	
28 土	昼食	ポークカレー さっぱりサラダ ヨーグルト	米、じゃがいも、サラダ油 砂糖、オリーブオイル	豚肉	たまねぎ、にんじん、りんごジャム キャベツ、にんじん、カリフラワー	カレールウ 酢、食塩、こしょう
	午後おやつ	牛乳 マーボー豆腐丼 フルーツ	牛乳 片栗粉、ごま油、砂糖	コアコアぶどう	ぶどうジュース	
28 土	午前おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	牛乳 ゼリー	牛乳	ねぎ もも	しょうゆ、酒、おろししょうが
	午後おやつ					

☆ 午前おやつは、乳児クラスのみの提供になります。

☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。



組 氏名